

# Rando Z'Aisne

Bulletin de liaison entre les clubs du  
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne



## Rando Z'Aisne n°9 Janvier 2023

\*\*\*

Le mot du président p. 1

Hommage p. 1

Certificat médical p. 1

\*\*\*

Du côté des sentiers p. 2

- L'appli « Marando »
- Le baromètre des villes « marchables »

\*\*\*

Du côté du Comité Régional  
de Randonnée p. 3

Du côté du Comité de L'Aisne p. 3

- Assemblée Générale 2023
- Séjour raquette
- Manifestations à venir
- ouverture du bureau et contact

\*\*\*

Du côté de vos clubs p. 4

Vœux 2023 du Comité p. 4

## LE MOT DU PRÉSIDENT



Après une année 2022 riche en événements et manifestations (sortie raquette, BRIL, sortie en baie de Somme, tous en rando et rando challenge...) merci à ceux qui ont organisé et encadré ces manifestations.

2023 sera une année tout aussi riche (séjour raquettes, sortie en baie de Somme ou autre, tous en rando et rando challenge...).

Je profite de ce rando Z'Aisne de début d'année pour souhaiter à toutes et tous une bonne année 2023.

Le comité départemental se joint à moi pour souhaiter que l'année 2023 soit enrichissante et pleine d'ambitions pour vous et vos adhérents.

Jean-Pierre FONTAINE

Président du Comité de Randonnée de l'Aisne

## HOMMAGE À MARIE-THÉRÈSE PAUPORTÉ

C'est avec une profonde tristesse que nous venons d'apprendre le décès de Marie-Thérèse Pauporté, survenu le jeudi 29 décembre dernier à l'âge de 90 ans.

Très impliquée dans la vie associative, elle a présidé l'Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne (ARPSA) pendant 10 ans jusqu'en 2011.

Elle avait aussi plus d'un pinceau dans son sac de randonnée! Pratiquant déjà le balisage à l'époque du CNSGR, elle est restée très active au sein de la commission sentiers de l'Aisne jusqu'en 2014, travaillant sur le balisage des GR et transmettant ses connaissances, ce qui nous permet aujourd'hui d'avoir une équipe de baliseurs efficace dans le sud du département. Celles et ceux qui l'ont connu se rappelleront d'une petite dame au grand cœur, aussi frêle que dynamique, et aussi volontaire que discrète...



## L'OBLIGATION DE CERTIFICAT MEDICAL

Loi n°2016-41 du 26 janvier 2016.

- **Première prise de licence** : un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité sportive pratiquée, datée de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant. Sa durée de validité est de 3 saisons sportives, sous certaines conditions.

- **Renouvellement de licence** : Durant les 3 saisons couvertes par le certificat, le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé.

S'il répond « OUI » à au moins une des questions, ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence.

➔ Pour en savoir plus, consulter la page concernant le certificat médical et la pratique de la randonnée [sur le site fédéral](#)

**FFRandonnée**  
les chemins, une richesse partagée  
Aisne

Rejoignez  
nous...  
randonnez l'esprit libre



Porte de l'ancien château à Soupir

## DU CÔTÉ DES SENTIERS

### MaRando, l'application officielle de la FFRandonnée

« **MaRando®** », l'application fédérale (également disponible sur ordinateur) offre les itinéraires homologués et labellisés, estampillés de la FFRandonnée, un gage de qualité.

Les services de l'application sont gratuits (sauf Scan25 IGN) : les randonneurs peuvent rechercher des parcours labellisés FFRandonnée et sélectionnés selon la géolocalisation de l'utilisateur. **MaRando®** est également dotée d'un système de guidage GPS, permet à l'utilisateur de télécharger le parcours au format PDF ou GPX, mais aussi d'accéder à l'ensemble des points d'intérêts le long et à proximité des sentiers de randonnée.

L'application vous permet de **créer un parcours à la carte**, de l'enrichir d'un descriptif texte et d'informations complémentaires tels que balisage, infos pratiques, points d'intérêts avec photographies. Votre parcours sera ensuite sauvegardé dans votre espace personnel et vous pouvez le partager à tout moment avec d'autres utilisateurs via un lien.

En vous connectant à [votre espace dédié depuis un ordinateur](#), modifiez plus en détail votre parcours, ajustez sa trace et enrichissez-le d'informations complémentaires !

L'offre devrait s'étoffer au fur et à mesure et comporter des fonctionnalités supplémentaires accessibles gratuitement à tous les membres affiliés à la FFRandonnée ou sous la forme d'une offre premium pour les non adhérents. Disponible dès maintenant sur [Google Play](#) et [App Store](#) !



### BAROMÈTRE DES VILLES ET VILLAGES MARCHABLES / 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION

Notre Fédération, active au sein du collectif « Place aux Piétons », lance la 2<sup>ème</sup> édition du Baromètre des villes et villages marchables. Jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2023, les Françaises et les Français sont invité(e)s à donner leur avis sur la « marchabilité » de leur commune en répondant à un [questionnaire en ligne](#).

Nous vous sollicitons donc pour

- diffuser le questionnaire autour de vous sur internet et les réseaux sociaux
- sensibiliser et impliquer vos licenciés et bénévoles pour qu'ils répondent au questionnaire.

Pour en savoir plus sur le Baromètre vous pouvez consulter le site fédéral : <https://www.ffrandonnee.fr/s-informer/actualites/lancement-du-2eme-barometre-des-villes-et-villages-marchables>,



L'objectif du collectif Place aux piétons est de faire mieux qu'en 2021 pour cette 2<sup>ème</sup> édition afin de transformer ce second Baromètre en un franc succès !



## DU CÔTÉ DU COMITÉ RÉGIONAL

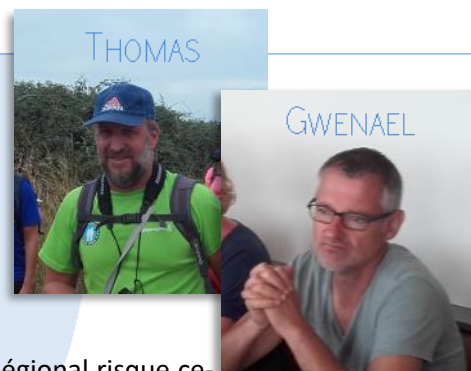
### DÉPARTS DE THOMAS ET GWENAEL

Le 4 novembre dernier, c'est Thomas [Gaillet] qui partait vers d'autres engagements professionnels après quelques années passées au Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-France.

Le 30 novembre c'est Gwenael [Savreux] qui partait, lui aussi pour de nouvelles aventures professionnelles, après plus de 20 ans au bureau régional.

**Nous leur souhaitons une belle continuation de leur vie professionnelle!**

Si un recrutement est prévu dès le début d'année, le fonctionnement du Comité Régional risque cependant d'être un peu ralenti, notamment sur le volet « formation », le temps que le(la) salarié(e) qui succédera à Gwenaël soit formé(e)



## DU CÔTÉ DU COMITÉ DE L' AISNE

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE À ETRÉAUPONT LE SAMEDI 18 FÉVRIER 2023

Le club d'Etréaupont, présidé par François Chenu, accueillera la prochaine Assemblée Générale de notre Comité. L'invitation et l'ordre du jour vous parviendront en début d'année.

Nous vous rappelons que, bien plus qu'un rendez-vous annuel « obligatoire », cette Assemblée Générale permet de se retrouver, d'échanger et de dialoguer. Venez nombreux !

### SÉJOUR RAQUETTE DU 4 AU 11 MARS 2023

Il nous reste quelques places pour le séjour raquette à Bois d'Amont (Jura).

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :

<https://www.aisne-rando.com/randonner/séjours-et-voyages/>

Plus d'information auprès de Pierre Goubet par mail

[aisne.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr](mailto:aisne.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr)



### MANIFESTATIONS 2023

**« Tous en rando » le 5 août 2023 à Château-Thierry :**

Comme son nom l'indique cette manifestation a pour objectif de permettre à tout le monde de randonner.

Rando « douce », classique, marche nordique, pour les initiés à la marche ou pour les novices, pour les licenciés ou non, il y en aura pour tous les goûts !

**Rando Challenge® départemental le 23 septembre 2023 à Château-Thierry :**

Comme pour les précédentes éditions le club local (en l'occurrence l'ARPSA - Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne) concoctera pour vous des circuits riches en découvertes, que vous pourrez parcourir en équipe. Nous avons accueilli 11 équipes « expert » et 11 équipes « découverte » en 2022 à Pasly, record à battre pour l'édition 2023 !

### OUVERTURE DU BUREAU ET CONTACT

**Rappel : Le bureau du Comité est ouvert du lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30, ainsi que le vendredi matin de 9h00 à 12h00.  
Il est fermé le vendredi après-midi.**

A noter : le Comité sera également fermé tous les lundis matin de janvier ainsi que le lundi 6 février 2023 matin.

Tél. : 03 23 79 09 35

mail : [aisne@ffrandonnee.fr](mailto:aisne@ffrandonnee.fr) site : <http://www.aisne-rando.com>

## VOS RANDOS 2023

Certains de vos clubs nous ont déjà donné quelques dates de randonnée, que vous trouverez ci-dessous.

**N'hésitez pas à nous informer de toutes les sorties ouvertes à tous que vous organiserez en 2023 !**



### **Dimanche 26 mars 2023 : Rando de printemps à Fourdrain.**

Organisée par l'ARPAL (Association des Randonneurs Pédestres d'Aulnois-sous-Laon et du Laonnois) Randonnées toute la journée. Programme en cours d'élaboration.

Plus d'infos : [randonneurs.arpal@gmail.com](mailto:randonneurs.arpal@gmail.com)



### **Dimanche 02 avril 2023 : Randonnées à Castres**

Organisée par l'ARPHP (Association des Randonneurs Pédestres de Haute Picardie). Accueil café à 8h30. Apéro offert après la rando du matin. 2 boucles d'environ 10 Km proposées. Départ de celle du matin à 9h30.

Plus d'infos : [rando.arphp@gmail.com](mailto:rando.arphp@gmail.com)

### **Dimanche 21 mai 2023 : Randonnée en Thiérache**

Proposée par l'ARST (Amicale Randonnées Sentiers Thiérache) à Etréaupont. Programme en cours d'élaboration.

Plus d'infos : [elisabeth.chenu@wanadoo.fr](mailto:elisabeth.chenu@wanadoo.fr)

### **Samedi 17 juin 2023 : Randonnée pédestre dans le cadre de « Beautor en fête »**

Organisée par l'association des Randonneurs Beautois. Programme en cours d'élaboration.

Plus d'infos : [lesrandonneursbeautois@gmail.com](mailto:lesrandonneursbeautois@gmail.com)



### **Dimanche 09 juillet 2023 : Randonnée « Jean de la Fontaine » à Château-Thierry**

Organisée par l'ARPSA (Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne) sur les traces du fabuliste.

Plus d'infos : [arpsarando02400@gmail.com](mailto:arpsarando02400@gmail.com)

### **Vendredi 08 septembre 2023 : Rando gourmande semi-nocturne à Montescourt-Lizerolles**

Organisée par les Randonneux de Montescourt-Lizerolles. Rendez-vous à la salle des fêtes de Montescourt. Limité à 150 participants, inscription obligatoire. Programme détaillé en cours d'élaboration.

Plus d'infos : [christian.gilbert02@sfr.fr](mailto:christian.gilbert02@sfr.fr)

## VOEUX DU COMITÉ



Comité Départemental de l'Aisne

1 chemin du pont de la planche 02000 BARENTON-BUGNY Tel 03 23 79 09 35 – e-mail : [aisne@ffrandonnee.fr](mailto:aisne@ffrandonnee.fr) - site : <http://www.aisne-rando.com>

La Fédération Française de Randonnée Pédestre est une Association reconnue d'utilité publique, agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement Durable, Membre du Comité Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication : Jean-Pierre Fontaine — Équipe de rédaction : Caroline Brazier, Jean-Pierre Fontaine, Alain Thévenin, Jean-Luc Vallée et Roger Velle